



Danh sách trang bị cần thiết khi có thiên tai

Giám sát: Văn phòng Nội các (Tổng cục trưởng phụ trách Chính sách
Phòng chống Thiên tai), Văn phòng Nội các (Cục Bình đẳng giới)



Nguồn: Theo Danh sách trang bị cần thiết khi có thiên tai, trang chủ Văn phòng
Thủ tướng (<https://www.kantei.go.jp/jp/content/000182715.pdf>), được
dịch và biên soạn bởi Hiệp hội Giao lưu Quốc tế tỉnh Wakayama

Túi đồ khẩn cấp (những đồ dùng mang theo khi di tản)

- Nước

- Thực phẩm

(Cơm nấu sẵn, đồ ăn liền, bánh quy, kẹo, socola, bánh mì... Chuẩn bị đủ dùng ít nhất cho 3 ngày)

- Nón/mũ trùm đầu bảo hiểm

- Quần áo, đồ lót

- Áo mưa

- Giày vải không dây

- Đèn pin (nên dùng sạc dự phòng thủ công)

- Radio cầm tay (nên dùng sạc dự phòng thủ công)

- Pin dự phòng, sạc dự phòng

- Diêm, nến

- Dụng cụ sơ cứu (băng cá nhân, gạc vô trùng, dung dịch khử trùng, thuốc dự phòng v.v..)

- Miếng dán giữ nhiệt

- Mền

- Găng tay bảo hộ

- Sữa rửa mặt

- Bàn chải, kem đánh răng

- Khăn lông

- Bút, sổ ghi chép

Đừng quên phòng chống lây nhiễm!!

- Khẩu trang

- Cồn rửa tay

- Xà phòng rửa tay

- Khăn giấy ướt

- Nhiệt kế

Hãy nhớ mang theo !!

- Đồ quý giá

(Sổ ngân hàng, tiền mặt, hộ chiếu, bằng lái xe, sổ khám bệnh, My number...)

Đồ dùng cần thiết cho trẻ em

- Sữa bột (loại chống dị ứng) hoặc sữa nước
- Bình sữa dùng 1 lần
- Bộ dụng cụ ăn uống
- Khăn giấy ướt em bé
- Đèn đeo cổ
- Giày em bé
- Đồ ăn dặm
- Bỉm em bé
- Vòi xịt di động
- Địu em bé

Đồ dùng cần thiết cho nữ giới

- Băng vệ sinh
- Quần lót nguyệt san
- Còi báo động/còi thổi
- Băng vệ sinh hằng ngày
- Túi rác không trong suốt

Đồ dùng cần thiết cho người cao tuổi

- Bỉm người lớn
- Máy trợ thính
- Răng giả, dung dịch vệ sinh răng giả
- Dung dịch vệ sinh
- Sổ tay thuốc (copy)
- Gậy
- Thức ăn mềm
- Băng thấm hút
- Thuốc trị bệnh mãn tính

Đồ dự trữ

Nên trang bị sẵn ở nhà



- Thực phẩm, nước (Đủ dùng cho ít nhất 3 ngày! Tốt nhất là đủ 1 tuần x số thành viên gia đình.

Nếu tập thói quen mua sẵn số lượng nhiều những đồ có thể bảo quản lâu, nếu sử dụng hết lại mua bổ sung, bạn sẽ luôn có sẵn nguồn thực phẩm dự trữ!

- Đồ dùng hằng ngày

Ví dụ: khăn giấy, giấy vệ sinh, màng bọc thực phẩm, can nhựa, túi vệ sinh di động

Ngoài ra, hãy chuẩn bị sẵn sàng các vật dụng cần thiết cho gia đình ngay từ bây giờ!